

Claracq - Lalouquette

LES FOULÉES  
GALLO-ROMAINES  
21 SEPTEMBRE 2024





# LES FOULÉES GALLO-ROMAINES

**Ave !**

A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, le **samedi 21 septembre 2024**, les villages de Claracq et Lalouquette accueillent la première édition des Foulées gallo-romaines.

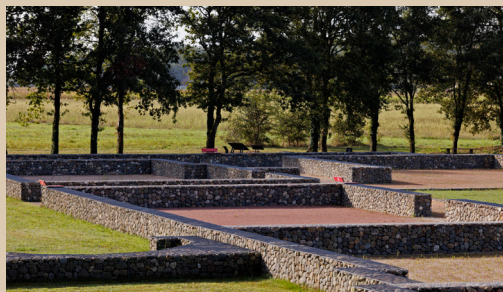
Venez profiter d'une entrée sportive au sein d'une journée culturelle, une occasion ludique de faire rimer patrimoine et activités de plein air dans une ambiance festive et conviviale avec l'Antiquité en fil rouge.

**Macte animo !** (Courage !)

## Départ au Musée à Claracq

**9h15 - Départ des marches  
de 4 km ou 6,7 km**  
*non chronométrées*

**10h30 - Départ course de 10 km  
10h45 - Départ course de 6,7 km**  
*chronométrées*



Les médiateurs du musée proposeront aux marcheurs une balade commentée le long du sentier d'interprétation jusqu'au site antique de la villa de Lalouquette. Une collation sera proposée à l'arrivée sur la villa, animée par l'École de Musique Intercommunale.



Un parcours mènera les coureurs, du musée gallo-romain au site antique avec une remontée finale par le côteau. Dénivelé : D+100/D-100. Des douches seront accessibles à la fin de la course.

**Retrait des dossards : entre 9h et 10h15  
devant le Musée gallo-romain à Claracq.**

## Venez déguisés !

Les participants sont invités à se vêtir de leurs plus beaux déguisements historiques (un prix récompensera le plus méritant) !



## **Repas et Buvette**

Après l'effort le réconfort !

La journée se prolonge en musique autour d'un point buvette et restauration aux abords du musée dans le parc du château.

## **13h00, 14h00, 15h45, et 16h45**

### ***Legio VI Aquitaniae et la Legio XX Valeria Victrix***

Découvrez la vie quotidienne et l'entraînement du légionnaire romain à l'occasion de plusieurs représentations de manœuvres et de combats. Des ateliers pour les enfants seront proposés.

## **14h45 et 17h30**

### **Association *Un poil d'Histoire, Ludus* (école de gladiateur)**

Le campement proposera aux visiteurs de découvrir la vie du ludus ainsi que l'équipement du gladiateur. Plusieurs représentations d'entraînements et de combats auront lieu.

## **14h00 à 17h30**

### **Espace jeux animé par la Ludothèque intercommunale**

## **15h30**

### **Conférence de Benoit Pace (IRAA-CNRS)**

#### ***Le sport au temps de Rome : héritages, mythes et réalités sportives***

Découvertes des différentes pratiques sportives au temps de Rome. Présentation des mythes fondateurs et des héritages Grecs et Etrusques.

Sur réservation : 09 67 13 86 69 / [musee@cclb64.fr](mailto:musee@cclb64.fr)

## **16h30**

### **Visite commentée de l'exposition permanente du Musée gallo-romain**

Sur réservation : 09 67 13 86 69 / [musee@cclb64.fr](mailto:musee@cclb64.fr)

**Le Musée gallo-romain sera en visite libre et gratuite toute la journée.**





**Le + :**

Durant la journée,  
l'Association de couture de  
Claracq, *Les p'tites cousettes*,  
proposera de costumer  
petits et grands aux  
couleurs  
gallo-romaines !

**Informations et réservations : [www.cclb64.fr](http://www.cclb64.fr) / [www.musee-claracq.com](http://www.musee-claracq.com)**

**Inscription Foulées gallo-romaines et / ou repas :  
<https://urlr.me/kbndX>**

